

■「基礎力 セルフチェック表」の記入

「基礎力 セルフチェック表」の12項目について自己評価を行います。それぞれの項目で自分に近いものにチェックを入れてください。

それを元にインターンシップでどの力を伸ばすか目標を設定し、「目標設定シート」を作成してください。(綴じ込み参照)ダウンロード先 <http://www.kanazawa-it.ac.jp/intern/download/index.html>

Q1 主体性: 自分の意志や判断において自ら進んで行動する

- 1 自分から進んで行動するより、細かなことでも人から指示されるのを待って行動することが多い
- 2 任されたことは、最後まで自分の責任で行うより、その都度人から判断してもらいながら進めることが多い
- 3 任されたことは、細かな指示を仰がなくても自分の責任で判断しながら進めることができる
- 4 任されたことは、細かな指示を仰がなくても自分の責任で判断しながら進めることができる
- 5 自分への期待を意識して、すべきことを自分で考え行動に移すことができる
- 6 求められたり期待されたりすること、以上のことを、自発的に行うことができる
- 7 自分への期待を意識して、すべきことを自分で考え行動に移すことができる
- 8 求められたり期待されたりすること、以上のことを、自発的に行うことができる
- 9 求められたり期待されたりすること、以上のことを、自発的に行うことができる

■「目標設定シート」の記入

学生記入用 KITインターンシップ 目標設定シート

私は、**金沢工太郎** (仮名)は、今回のインターンシップを通じて下記項目の基礎力の向上を目標とします。

目標1: **傾聴力** (傾聴力は、相手の話をよく聞き、相手の意見や感情を理解し、相手の意見や感情を尊重することです。)

現在の **2** から **5** に向上します。

目標2: **発信力** (発信力は、自分の意見や考えを適切に伝えることです。)

現在の **3** から **6** に向上します。

目標3: **ストレスコントロール** (ストレスコントロールは、ストレスを適切に管理し、冷静に対処することです。)

現在の **3** から **6** に向上します。

「基礎力 セルフチェック表」にて、入力した数字をそれぞれ転記してください。

「目標設定シート」記入後、企業担当者に評価のお願いをしてからインターンシップに臨みましょう。

インターンシップ終了時、「目標評価シート」を企業担当者に記入していただき、「KITインターンシップ報告書」、「KITインターンシップ日報」と一緒に提出してください。(P11、14参照)

ダウンロード先 <http://www.kanazawa-it.ac.jp/intern/download/index.html>